



အဲဒီလို အကယ်၍ ပျက်ခဲ့လျှင် ရုပ်နှောင်ကျခံရမှုကို အစားခံ ရောဂါဖြစ်  
 ပျက်ပြားနေကြရတာဟာ ရုပ်နှောင်နှစ်သစ် နှစ်သစ်ဖြစ်ပါသော်လည်း ဘယ်  
 အချိန်မှာဆို သေချာမိလျှင် အတွင်း အပြင် အတွင်း သိသော် အကြောင်းတရား

(It is fearful because of impermanence)

0

[illegible][illegible]

ဒါနဲ့ နှစ် နှစ် ပျက်စီးနေ၊ အား (စား) စား သိ လာတဲ့၊ ဒါ  
 ပေါ်လာပြီး ပျက်စီးတဲ့၊ 'ဒါ မဖြစ်ပါဘူး' ဟု ဆိုသလို အခြေ  
 တာ သမ္မာသုတ္တန် (ဝိပဿနာ ဝိပဿနာ) တွင် အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 ဖြစ်နေပါသည်။ ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပြီး  
 ပျက်စီးနေသလိုပင် ပျက်စီးနေပါသည်။ အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။

ဒီမှာ ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 ဒါနဲ့) မဟုတ်ပါ။ ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။  
 (dukkha due to condition) အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။  
 ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 ဒါနဲ့) မဟုတ်ပါ။ ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။

အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 (အား (စား) ဖြစ်ပြီး) အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။

ဒါနဲ့ အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။

အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။ (အား (စား) ဖြစ်ပြီး  
 အား (စား) ဖြစ်ပြီး ပျက်စီးနေပါသည်။



Everything in the world is caused, so ~~with~~ constitutes everything in the world. Even when you may be enjoying something, good food or a movie or some sense pleasures, you are actually suffering, because the enjoyment does not last. It has a beginning and end. It arises and disappears immediately after arising, so it is impermanent. Because it is impermanent, it is dukkha.

विशेषतः पञ्च कलङ्कानां समुत्पत्तिः।

In short, five aggregates of clinging are dukkhā. Why?

One criterion for dukkha is that whatever is impermanent will also be dukkha. According to this definition, pleasant, unpleasant or equanimous feelings and everything else are impermanent. Since everything is impermanent, everything is dukkha.

What is the impermanence?

Anything that has a beginning and an end is impermanent.

When something has a beginning, it must have an end. When there is an arising or fading away, there must surely be disappearing or fading away. When something is rising or fading away, coming into being and disappearing, it is impermanent. It is said to be oppressed by this coming into being and

Shre  
११

disappearing at every moment. When something is oppressed, it is dukkha. Anything that has a beginning and an end is impermanent, and anything that is impermanent is dukkha.

$\pi_3$  is equal to impermanence. Or so impermanence is called  $\pi_3$ . Why? It is oppressed by the impermanence.

Because it is oppressed by the impermanence

( $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$ )

Or it is in terror of death i.e. it is afraid of death

( $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$ )

In  $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$   $\pi_3$  says.

What do you think of this, O monks? Is corporeality etc. permanent or impermanent?

Impermanent, Sir.

That which is impermanent is it painful or pleasant or bad or good.

very bad, Sir.

Here sutta says

That which is impermanent is dukkha, or bad.

It is dukkha, painful because of inherently painful nature of five aggregates of corporeality, etc. which

which arise, deteriorate and disappear.

It is also subject to change (viparināma dhamma) i.e. the five aggregates are constantly coming into being, falling into decay and succumbing to dissolution.

Contemplation of this process is dukkhānupassanā as well as aniccānupassana and anattānupassanā.

[illegible]



ဘုန်း၊

ဝယ်ပို့ရေး ၄:30Am < 07/13/95 > မှာ ဆွမ်းလာကပ်စာ  
တံခါးခေါက် နဲ့ နာမယူစာနဲ့ ဘုန်း၊ ကျိန်၊ ရေတယ်  
ထောင်၊ ဒီဗြင် မှာပဲ ကပ်ခဲ့တယ်။

၁၀၀၄ + ၇၇



[illegible]

अथ नृपतिः

[illegible]

(2) अंतर्गत कार को दुरुस्त कर

(2)  $\log a \log b$  -  $\log a$  and  $\log b$  are  
 $\log a$  and  $\log b$  are  $\log a$  and  $\log b$

3.  $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$  (Probability of getting a head and a tail)

[illegible][illegible]

Surround

ရန်ကုန်မြို့နယ် အကျိုးအမြတ် ခံစားသူများ

5.  $\frac{1}{2}x^2 + \frac{1}{2}x - \frac{1}{2}$   $\frac{1}{2}x^2 + \frac{1}{2}x - \frac{1}{2}$

၁၁၃၇ လူမျိုး ၆၃၁

३३०५३१!

by

624

83

of  $\pi$  or  $2\pi$  - any  $\pi$ .

Good night

১৯৮৩

မှတ် ဖတ်ပါ။

ရက်စွဲ ၁၂/၁၁/၂၀၁၉

4262 22 22

Log dung 33 pb

2 3 4 5 6

30/03/2022

... 22 Jan

225m 22n 22y

১৯৫৩

2.  $f_2$   $f_3$   $f_4$

3 m 2725

[illegible]

உருகிய உருகிய

১৯৭০

522762 of a 2020 dog 838N211

ဒတော်ဇာ် အတတ်ဉ် နီဉ်ဉ်ကံ ဟံး ဟံး ဟံး ဟံး

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

உதயகிரி - 1999

2012/02/28

ଅନ୍ତରାଳ ପ୍ରାପ୍ତି

အချက်က ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
ထို့နောက် ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
အချက်က ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
ထို့နောက် ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။

အချက်က ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
ထို့နောက် ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
အချက်က ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။  
ထို့နောက် ပထမဆုံးအားသာ အကျိုးရှိ ရှိသည်ကို သိရသည်။

ଶ୍ରୀ. ନଂ.	ନାମ	ପିତାଙ୍କ ନାମ	ବର୍ଷ
୧୨୩୪	ପ୍ରମିଳା	ପ୍ରମିଳା	୨୦୨୩
୫୬୭୮	ପ୍ରମିଳା	ପ୍ରମିଳା	୨୦୨୩
୯୦୧୨	ପ୍ରମିଳା	ପ୍ରମିଳା	୨୦୨୩
୩୪୫୬	ପ୍ରମିଳା	ପ୍ରମିଳା	୨୦୨୩
୭୮୯୦	ପ୍ରମିଳା	ପ୍ରମିଳା	୨୦୨୩

through the six doors of sensory cognition





[illegible]

- စီရင်စာအုပ် အပြန်တိုင်း ဆက်လုပ်နေပါသည်။ သိသောအခါလည်းကောင်း၊  
 ချီး၊ ပျောက်သောအရာများကိုလည်းကောင်း စီရင်ပါမည်။ သိသော  
 အရာတိုင်းအပြန်တိုင်း ဖော်ပြပါမည်။ (Catholic right/wrong?)  
 လူတို့၏ "ငါ" ဆင်သော အရာတိုင်း / လူတို့၏အပြန်တိုင်း (အစီအစဉ်)  
 (အစီအစဉ်)

လက်ထုတ်မှတ်ချက်: အောက်ပါ အချက်များကို အောက်ပါ အချက်များနှင့်  
အညီအမျှ (အောက်ပါ အချက်များ) မှု မှု အောက်ပါ အချက်များနှင့် အညီ  
(အောက်ပါ အချက်များ)

১৯-৭-৪৬ খ্রিঃ  
স্বাধীনতা (কেন্দ্রীয়) নথি  
নং ১০৩৫৮

2.  $y$  axis at  $\frac{1}{2}$  point

(இந்தக் கல்வியைப் படிப்பதற்காகப் பணம் செலவழிப்பதைத் தவிர்த்து, பணத்தைச் சேமித்துக் கொண்டு, அதைப் பயன்படுத்தி, கல்விக்காகப் செலவழிக்க வேண்டும்.)  
 (இந்தக் கல்வியைப் படிப்பதற்காகப் பணம் செலவழிப்பதைத் தவிர்த்து, பணத்தைச் சேமித்துக் கொண்டு, அதைப் பயன்படுத்தி, கல்விக்காகப் செலவழிக்க வேண்டும்.)

The yogi who notes every psycho-physical phenomenon becomes aware of its real nature. Thus he focuses his attention on the bending of his arms or legs and he realizes the elements of rigidity and ~~re~~ motion. This means right view/understanding in connection with vāyadhātu. Without mindfulness there will arise illusion (and) of "It is hand," "It is man's hand," and so forth (wrong view). Only mindful yogi sees things as they really are.

[illegible]

ဒီစာအုပ်ကို ရေးခဲ့တာတို့ကို မသိသော်လည်း ဖတ်ရှုကြရတာ စွန့်ခွဲရတာ နှစ်သက်  
စရာ ကြုံရတာ များစွာ နှစ်သက်ခြင်း (ကောက) ချစ်သူ မပိုင်တာ မျှော်ကြလေ  
သ) ဖတ်လိုက်ရယ်။ နှစ်သက်သိ၊ ဥပမာ ဖတ်လိုက်ရယ်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒါတွေ မဖြစ်  
ကောက။

tenacious keeping a firm hold on  
an obj

১৯২২

নৈসর্গিক বস্তুগুলোর উপর  
Influenced by our, industry consciousness otherwise  
কৃত্রিমতার কারণে বস্তুগুলোর  
called upon us tenaciously holds on to the  
অবস্থার উপর (নিয়ন্ত্রিত) of  
obj's. (con. un. nat.) which appears as death  
প্রবেশের ~~প্রবেশের~~ part  
approaches.

নৈসর্গিক বস্তুগুলোর উপর  
প্রবেশের ~~প্রবেশের~~ part  
প্রবেশের ~~প্রবেশের~~ part  
প্রবেশের ~~প্রবেশের~~ part

Because of this tenacious clinging  
to the objects seen at death's door,  
the moment after death consciousness

১৯২২

১৯৭

vanishes  
upward consciousness, relinking consci-  
ousness holding onto the last seen objects  
to give rise to new birth.

১৯২২



(ဆင်ခြင် (၃၀၀) စကား ၃၀၀ ဇာ. ဟု ဆင်ခြားထားရာမှ  
 ခေါ်ဝေါ်မှုနှင့် ငါးပါးစွာသာ ဖြစ်ပါသည်။  
 မဟာမဏိမင်းကြီး၏ နှစ်စဉ်အစဉ်အဆက်တွင် ဆင်ခြင်မှုကို  
 ကျုပ်ကပ် (ဆင်ခြင်မှု) ကပ် နှစ်စဉ်အစဉ်အဆက်  
 နှစ်စဉ်ကပ် (နှစ်စဉ်ကပ်) ကပ် မှန်ကန်စွာ ဆင်ခြင်မှုကို  
 စေတနာရှိစွာ နှစ်စဉ် ဆင်ခြင်မှုကို ဖြစ်စေပါ။  
 (ဆင်ခြင်မှုအားဖြင့်  
 ၁၉၆၆ ခုနှစ်)

ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲିକା ଦେବୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଉଛି।

ဒါနိ ဘုဒ္ဓ-မဂ္ဂါဒါနိ နှစ်သိန်းဝင် ဝိညာဉ်သမ္ဘာ  
ဗျာဓိသိ, ဗျာ. သိန်းဝင် ဝိညာ

[illegible]

fearful 3/24

မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 ကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊

(၁) နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 ကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊

(၂) နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 ကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊

ဤသို့ နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 ကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊

ဤသို့ နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 ကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊  
 မကွယ်လွန် နှစ် ၂၀၁၆ ခု၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၀ ရက်နေ့၊

